

## ITINERARIO 10 ALTURE GENOVESI

### Altire di Pegli

Aggiornamento: 11/2006

Partenza: Pegli è un quartiere della periferia del ponente genovese.

Descrizione:

Dalla stazione scendiamo al lungomare e lo seguiamo verso ponente. Superato il semaforo del Castelluccio (km 1,7) lasciamo l'Aurelia e svoltiamo a destra nell'ampia via Ungaretti.

Proseguiamo in salita fino ad incrociare (km 2,7) la stretta via Scarpanto che proviene da destra e prosegue salendo dalla parte opposta. Svoltiamo a sinistra e seguiamo via Scarpanto.

La salita termina nei pressi del viale che conduce alla Torre Cambiaso (km 3,6; hotel).

Non prendiamo il viale verso l'hotel ma saliamo per la stradina a sinistra, fino al bivio tra due strade chiuse da sbarre dove prendiamo la strada di destra.

Affrontiamo una rampa ripidissima, con fondo in cemento. Con pendenza meno ripida raggiungiamo il cancello di una villetta dove proseguiamo a sinistra, ora su sterrato.

Usciamo su una spalla pianeggiante dove confluiscono da destra i sentieri che salgono da Pegli (km 4,2).

Seguiamo la stradina che prosegue in leggera salita ma poi presenta ancora qualche ripido strappo e conduce alle case di Pian delle Monache, dove ha termine. Di qui prosegue il sentiero per monte Pennello, ma noi ci fermiamo all'incrocio (km 5,2).

Girata la bici ripercorriamo in discesa lo stesso percorso fino alla spalla pianeggiante (km 6,2).

Svoltiamo a sinistra sul segnavia **E1** scendendo un breve tratto ripido su sentierino. Dopo pochi metri lasciamo a destra i segnavia e svoltiamo a sinistra.

Percorriamo un sentiero che taglia a mezzacosta il versante. Sempre evidente è in prevalenza ciclabile.

Il sentiero termina ad un bivio (km 7,2) dove svoltiamo a destra. Scendiamo leggermente e saliamo per attraversare un dosso al cui termine inizia la discesa, ripida e difficile.

Superiamo salti, lastre di roccia e tratti tortuosi e veloci. Lasciamo il crinale per scendere a sinistra con due tornanti dove il sentiero è profondamente scavato e stretto.

Con percorso gradatamente più facile raggiungiamo un varco nel muro di cinta della villa Doria (km 7,9).

Al primo bivio svoltiamo a sinistra, scendiamo leggermente e proseguiamo in leggera salita scendendo infine ad uno slargo.

Attraversiamo un altro varco nel muro e percorriamo lo stretto sentiero che confluisce in un viale asfaltato (km 8,4).

Seguiamo il viale che costeggia il campeggio e termina in un grande piazzale alberato (km 8,8).

Seguendo la viabilità interna del parco (prudenza e bassa velocità !!) ritorniamo al centro di Pegli.

Dislivello: 330 m.

Ciclabilità: 98%

Osservazioni: sono possibili numerose varianti sia per salire da Pegli sia per scendere a villa Doria.

Interrotto da un incendio è ora nuovamente percorribile.

Asfalto: 51%

Fonte: [liguriabike.it](http://liguriabike.it)

Hostato da <http://www.elementimtb.com>

gpx: <http://www.elementimtb.com/genovesi10.gpx>