

Itinerario 11

Dal Passo del Fuoco a Creto

Aggiornamento: 2/2009

Partenza: con l'[itinerario 6](#).

Descrizione:

Dal Passo del Fuoco andiamo a nord per pochi metri e svoltiamo a sinistra verso ovest sull'evidente sentiero che si dirige a nord del monte Candelozzo (segnavia **AV** e **●●**).

Il sentiero percorre in discesa il versante settentrionale del monte, mantenendosi in prevalenza ciclabile, e porta sullo stretto crinale che separa la Val Noci dalla Val Bisagno (km 1,2). Scendiamo sul crinale raggiungendo un piccolo valico (km 1,6).

Qui lasciamo a sinistra il sentiero che si dirige a Capenardo e proseguiamo affrontando un tratto dove si succedono alcuni ripidi saliscendi sul filo di cresta.

Arriviamo così ad un colletto (km 2,6) dove il crinale termina e dove scendiamo a sinistra.

Il sentiero diviene stretto ed attraversa il ripido pendio meridionale del monte Lago Est.

Il pendio sottostante è ripido, per cui fate attenzione.

Dopo una prima parte prevalentemente in discesa il sentiero risale ad una selletta con cartelli ed una panca (km 3). A sinistra scende ripidissimo il sentiero per Canate che trascuriamo proseguendo in discesa sul versante settentrionale del monte Lago Ovest.

Il tracciato è più agevole e taglia i versanti settentrionali della



montagna. Superiamo qualche breve salita, ma il problema di questo tratto esposto a nord è il fango che spesso permane a lungo. Il sentiero si affaccia sulla caratteristica Gola di Sisa, che raggiungiamo con un'ultima discesa ripida (km 6).

Ci dirigiamo a sinistra e percorriamo la discesa per una settantina di metri. Lasciamo a sinistra la mulattiera per Struppa e scendiamo nel prato a destra seguendo i segnavia **AV** e **●●**.

Attraversiamo la recinzione poi superiamo una breve discesa che porta ai pascoli inferiori. Il sentiero entra nella boscaglia con una ripida discesa che termina su una mulattiera pianeggiante (km 6,7).

Svoltiamo a destra sulla facile mulattiera che attraversa il bosco con solo un breve tratto più difficile. Raggiungiamo una zona di pascoli e raggiungiamo l'asfalto di fronte ad una casa (km 8,5). Proseguiamo su asfalto fino a raggiungere la provinciale al Valico di Creto (km 9,4).

Dislivello: - 470 m.

Ciclabilità: 90%

Asfalto: 10%

Osservazioni:

Fonte: liguriabike.it

Hostato da www.elementimtb.com

Gpx : <http://www.elementimtb.com/genovesi11.gpx>