

Itinerario 16

Discesa dalla Gola di Sisa a Prato

Aggiornamento: 2/2009

Partenza: la Gola è raggiunta dall'[itinerario 11](#) e dall'[itinerario 15](#).

Descrizione:

Dal valico scendiamo a sud e ci teniamo sulla sinistra seguendo una strada campestre (segnavia FIE +).

Superiamo un cancello mentre la strada diviene una mulattiera col fondo selciato. La pendenza aumenta ed arriviamo ad un incrocio (km 0,4) dove proseguiamo a destra, in discesa.

Su fondo a tratti in cemento scendiamo rapidamente ed arriviamo ad una strada asfaltata (km 2,3).

La attraversiamo e seguiamo sulla mulattiera che prosegue, con fondo peggiore.

La mulattiera diventa asfaltata quando arriviamo nei pressi di alcune case, poi attraversiamo le stradine di S. Martino di Struppa ed arriviamo alla chiesa (km 3,1).

A fianco del sagrato scende la mulattiera col fondo in mattoni (FIE +, ⊖). Scendiamo la facile scala e seguiamo costantemente la croce che incrocia più volte i tornanti della strada. Presenta molti scalini ma non difficili. Passiamo presso la chiesa di S. Cosimo di Struppa (km 4) e raggiungiamo una strada dove la croce non prosegue (km 4,4, via ai Filtri).

Andiamo a destra fino al termine della strada, a poche decine di metri. Svoltiamo a sinistra e seguiamo l'asfalto di via Trossarelli che lasciamo dopo 200 metri per prendere a sinistra la croce, coi segnavia, che riprende a scendere e termina a Struppa (km 5,1).

Dislivello: -650 m.

Ciclabilità: 100%

Asfalto: 12%

Osservazioni: Ottima conclusione per [l'itinerario 11](#). Richiudete i cancelli dei pascoli.