

## Itinerario 30

# Anello di Sarissola

**Aggiornamento:** 1/2005

**Partenza:** Sarissola presso Busalla.

### **Descrizione.**

Dalla rotonda al centro di Sarissola prendiamo la strada per Bastia (indicazioni stradali). La strada sale passando nei pressi della chiesa e guadagna quota con qualche tornante. In corrispondenza di un cartello con limitazioni di sagoma lasciamo l'asfalto e prendiamo a sinistra una sterrata pianeggiante (km 0,9).

La strada scende leggermente, risale poi scende per attraversare il fiume su un ponticello. La salita diviene più impegnativa ma facilitata dal fondo in cemento. Questa parte di salita termina sui prati antistanti alcune cascate (km 2; case Gruppolino).

Proseguiamo dritti ed affrontiamo una ripida salita non interamente ciclabile. La strada sale nel castagneto e presenta numerosi e ripidi strappi alternati a tratti pianeggianti.

Raggiungiamo il punto più alto (km 4,2) in corrispondenza di un incrocio dove andiamo a destra in discesa. La strada porta ad un altro incrocio dove scendiamo a destra e raggiungiamo l'asfalto (km 4,5).

Svoltiamo a sinistra e seguiamo la strada asfaltata che sale fino a confluire in una strada maggiore (km 5). Svoltiamo a sinistra e saliamo per poco; scolliniamo e scendiamo alla chiesa sul Valico di Bastia (km 5,55).

Dal Valico di Bastia torniamo indietro sulla strada percorsa all'arrivo e superiamo l'incrocio lasciando a destra la discesa dell'itinerario di salita (km 6,1) e proseguiamo dritti.

Raggiungiamo alcune case (case Olivieri) e lasciamo l'asfalto in corrispondenza del tornante a sinistra (km 6,5).

L'ampia sterrata si mantiene sul crinale e raggiunge un cantiere dove inizia a scendere sulla destra e raggiunge un quadrivio (km 7,2).

Svoltiamo a sinistra e, in ripida discesa, arriviamo sull'asfalto tra le case di Salvarezza (km 7,4).

Seguiamo l'asfalto a destra per pochi metri e prendiamo una sterrata che sale a destra, chiusa da una sbarra. Subito dopo trascuriamo una strada che sale a destra e proseguiamo dritti.

La strada sale senza pendenze eccessive. Incontriamo due incroci dove teniamo sempre la strada dritta e principale. Qualche metro in discesa ci porta alla chiesetta in vetta al monte Carmo (km 8). Torniamo indietro per 150 metri e svoltiamo a sinistra e poi subito dopo ancora a sinistra. La strada forestale scende piuttosto ripida e porta ad alcune strade forestali dove proseguiamo senza cambiare direzione.

La strada arriva sull'asfalto (km 9,2) dove andiamo a destra. Incontriamo il bivio dove è iniziato l'itinerario e proseguiamo scendendo al centro di Sarissola (km 10,3).

**Dislivello:** 320 m in salita.

**Ciclabilità:** 99%

**Asfalto:** 40%

**Osservazioni:** itinerario che consente altre soluzioni e varianti.

Fonte: [liguriabike.it](http://liguriabike.it)

Hostato da [www.elementimb.com](http://www.elementimb.com)