

Itinerario 35

Discesa dal Forte Puin a Bolzaneto

Aggiornamento: 1/2006

Partenza: il forte è situato, in posizione dominante e ben visibile, a poca distanza dalla strada sterrata dei forti, percorsa dall'[itinerario 7](#), dall'[itinerario 8](#) e dall'[itinerario 30](#).

Descrizione.

Dal forte scendiamo a nord raggiungendo la sella che dista pochi metri. Lasciamo a sinistra la strada che sale agli altri forti e svoltiamo a destra.

Scendiamo velocemente su un sentiero abbastanza ampio. Ad un incrocio andiamo a sinistra scendendo nel solco scavato dal passaggio.

La discesa termina (km 0,22) sull'ampio sentiero che arriva dalle Baracche e che seguiamo a sinistra.

Con qualche saliscendi raggiungiamo un crinale (km 0,65) dove notiamo a destra un sentierino che scende ripido (segnavia ▲, poco visibile). Lo prendiamo e scendiamo dritti fino a raggiungere la strada per Trensasco (km 0,8).

Attraversiamo la strada e proseguiamo la discesa dalla parte opposta. Dopo un tratto ripido il sentiero corre pianeggiante sul crinale.

Scendiamo ancora ed attraversiamo una selletta (km 1,35) sulla verticale della galleria ferroviaria. Seguiamo il sentiero che scende a destra tagliando in diagonale il versante del monte, ad un bivio teniamo la sinistra e raggiungiamo il crinale. Trascuriamo il sentiero col segnavia che va a sinistra per Preli ed andiamo dritti.

Superiamo una ripida discesa e proseguiamo in piano. Il sentiero avanza in piano o in leggera salita restando sul filo del crinale.

Scendiamo ad un bivio (km 2,3) dove prendiamo il sentiero a destra lasciando il crinale.

Attraversiamo il pendio occidentale e raggiungiamo un grande incrocio (km 2,8) dove partono tre strade e due sentieri.

Delle due strade che scendono di fronte prendiamo quella di sinistra. E' una bella mulattiera selciata costeggiata da un muro a secco. Più in basso diviene una crosta a mattoni che attraversa una nuova stradina e continua a scendere per terminare su via delle Banchelle (km 3).

Svoltiamo a sinistra, superiamo alcuni metri in salita e svoltiamo a destra in via alla Chiesa di Staglieno.

La discesa asfaltata porta ad alcune case e prosegue mattonata e con bassi scalini per terminare esattamente sul sagrato della chiesa (km 3,6).

Seguiamo l'asfalto a sinistra per una decina di metri e poi scendiamo a destra seguendo una scaletta. Percorriamo ora una larghissima mattonata che costeggia il muro del cimitero e termina in via delle Gavette (km 3,9) a due passi dalla viabilità principale.



Il campanile della chiesa di Staglieno.

Dislivello: -490 m.

Ciclabilità: 100%

Asfalto: 4%

Osservazioni: percorribile solo in discesa.



Il forte Sperone ed il Puin con il trenino piazza Manin/Casella.

Fonte: liguriabike.it

Hostato da www.elementimtb.com

Gpx : <http://www.elementimtb.com/genovesi35.gpx>