

## Itinerario 40

### Discesa dal Madonna della Guardia a Ponte X°

**Aggiornamento:** 2/2007

**Partenza:** il Santuario è raggiunto da una strada asfaltata che sale da Lencisa e da un'altra (la principale) che sale da Bolzaneto. E' raggiungibile con l'[itinerario 1](#).

**Descrizione.**

Dal piazzale del Santuario seguiamo la strada principale che aggira a nord l'edificio. Dopo qualche metro in discesa abbandoniamo la strada e prendiamo una larga mulattiera che scende a sinistra (km 0,2; segnava FIE ●● che seguiremo fino alla fine).

Con facile discesa entriamo nel bosco e raggiungiamo il tracciato della guidovia (km 0,9).

Attraversiamo e proseguiamo sulla mulattiera ora più stretta.

Passiamo vicinissimi ad un tornante della guidovia e scendiamo sul sentiero più ripido e dissestato, con qualche pietra e qualche gradino.

Raggiungiamo la Cappella della Sosta (km 1,6; sorgente) e proseguiamo a destra.

La pendenza aumenta e scendiamo ripidamente ad incrociare di nuovo la guidovia (km 2,1).

Il sentiero prosegue dall'altra parte, in parte conservando l'antica pavimentazione. Un ripido tornante ci porta ad un pilone segnaletico (km 2,5) dove proseguiamo a destra e raggiungiamo la guidovia.



Seguiamo il tracciato della guidovia uscendo sull'asfalto ad un quadrivio (km 2,7) dove prendiamo la strada di fronte a noi (via Sareto).

Seguiamo l'asfalto fino a quando possiamo svoltare a sinistra, di nuovo sulla guidovia (km 3,2). Effettuiamo un'ampia curva ed attraversiamo via Sareto proseguendo dritti fino a raggiungere Gaiazza (km 4,3).

Svoltiamo a destra e superiamo la piazza. All'incrocio svoltiamo a sinistra in una stradina asfaltata.

Dopo pochi metri prendiamo la strada a sinistra, in discesa.

La stradina asfaltata effettua qualche saliscendi e ci porta ad incrocio (km 5,5) dove andiamo dritto. Saliamo ad un bivio (km 5,6) dove teniamo a sinistra. Costeggiamo alcune case e proseguiamo in discesa su una sterrata che scende con qualche tornante e confluisce in una stradina malamente asfaltata che scende a sinistra e termina ad un quadrivio su una strada asfaltata (km 6,3).

Andiamo a destra e, subito dopo, a sinistra. La strada scende ad un cancello dove lasciamo l'asfalto e svoltiamo a sinistra in una carrareccia (km 6,5).

Lasciamo a destra un cancello e proseguiamo la discesa sul sentiero che scavalca la ferrovia trasformandosi in croce mattonata.

La discesa, facile su larghi scalini, termina all'ingresso di un campo sportivo (km 7,2).

Seguiamo la strada asfaltata che scende e confluisce in una strada maggiore. La seguiamo a destra raggiungendo il ponte prossimo al centro di Pontedecimo.

**Dislivello:** -750 m.

**Ciclabilità:** 99%

**Asfalto:** 42%

**Osservazioni:** percorribile solo in discesa. Bella ed interessante permette combinazioni col percorso della guidovia.



*Uno degli incroci tra il sentiero e la guidovia.*

Fonte: [liguriabike.it](http://liguriabike.it)

Hostato da [www.elementimtb.com](http://www.elementimtb.com)

Gpx : <http://www.elementimtb.com/genovesi40.gpx>