

Discesa dal Monte Banca ad Avosso



Aggiornamento: 8/2006

Partenza: il monte Banca è raggiungibile dal Passo del Banca. Sono circa 550 metri di percorso, per metà non ciclabile. Il Passo del Banca è raggiungibile con l'itinerario 42, oppure salendo da Frassineto o da Montoggio via Serrato.

Percorso

Partiamo dalla vetta settentrionale del Banca, scendiamo qualche metro per attraversare la sella e salire sulla vetta sud (km 0,1).

Svoltiamo a destra e scendiamo direttamente nel prato che costituisce il crinale occidentale del monte. Il sentiero è inesistente o debolissimo. La discesa è ripida ma facile.

Quando arriviamo a costeggiare il bosco il sentiero diviene evidente. Lo seguiamo scendendo ad un sella al di sopra di una casa (km 0,8). Il sentiero continua sul crinale, con moderati saliscendi.

Raggiungiamo un'altra selletta, percorriamo qualche metro e teniamo la destra per prendere il sentiero in salita.

Con qualche metro a piedi saliamo ad un prato ed al punto più alto del crinale (km 1,4).

Il sentiero scende ripido e con qualche sasso portandoci alla chiesetta di San Bernardo (km 1,7) dove incontriamo il segnavia FIE ■■ e l'itinerario 42.

Una breve discesa ci porta sull'asfalto tra le case di Cassinetta. Seguiamo la strada asfaltata che scende a raggiungere una strada maggiore.

Svoltiamo a destra e seguiamo l'asfalto fino alla curva dove sorge la Cappella dell'America (km 2,8).

Lasciamo l'asfalto e svoltiamo a sinistra nella strada sterrata in discesa. La discesa segue diritta la linea di massima pendenza, inizialmente facile poi più ripida.

Superiamo due tornanti a cui segue ancora un tratto rettilineo. Al tornante successivo (km 3,6) inizia una discesa ripidissima, con molti tornanti non molto stretti ma ripidi e con pietre e rocce. Per non provocare le maledizioni di chi spende tempo, denaro e fatica per tenere in ordine il sentiero **evitate** di tagliare i tornanti!

Precipitiamo su un altro sentiero che seguiamo a destra con percorso facile e raggiungiamo le case di Avosso (km 4,1). Andiamo a destra uscendo sulla SP 226 in corrispondenza di una chiesa.

Dislivello: 540 in discesa

Ciclabilità: 98%

Osservazioni: La parte difficile dopo la cappella dell'America è evitabile utilizzando l'itinerario 42 per scendere in Valbrevenna.

Asfalto: 27%

Fonte: liguriabike.it

Hostato da www.elementimtb.com