

## Itinerario 44

### Discesa dal Monte Penello a Camposilvano

**Aggiornamento:** 5/2007


**Partenza:** il monte Penello è raggiunto dall'[itinerario 1](#) di Praglia. Poco sotto alla vetta sorgono i due edifici che costituiscono il bivacco Zucchelli.

**Descrizione.**

Dal monte Pennello scendiamo seguendo la strada di salita (o il sentiero che taglia i tornanti) e raggiungiamo il Colle Gandolfi (km 0,6).

Proseguiamo seguendo la strada in direzione di Praglia. Con qualche saliscendi attraversiamo l'altopiano fino al Colle Proratado (km 3,5) dove lasciamo a sinistra la strada per Praglia e svoltiamo a destra.

Seguiamo la strada che taglia il versante del monte Proratado (in comune con l'itinerario 5 di Praglia) e raggiungiamo l'incrocio dove una volta la strada terminava (Colle del Garsello; km 4,1).

Lasciamo a sinistra la strada che scende a Lencisa e svoltiamo a destra prendendo un sentiero nell'erba (segnavia FIE  che seguiremo fino alla fine).

Il sentiero corre sul crinale seguendo il percorso dell'ossigenodotto.

Lasciamo a destra la Rocca del Garsello, storica palestra di arrampicata, e scendiamo senza difficoltà.

Il sentiero segue il crinale, o se ne discosta poco, fino a quando scende a sinistra (km 5,1).



Con un paio di tornanti entriamo sul tracciato dell'antica mulattiera, incassata nel bosco, coperta di foglie. Il percorso non è difficile ma sassi e rametti nascosti sono insidiosi.

Attraversiamo l'ossigenodotto (km 6) e scendiamo sul versante opposto. La discesa ora è ripida e lo strato di foglie costituisce una seria difficoltà. Ogni tanto possiamo percorrere le sponde, più ripide ma pulite.

Con qualche tornante raggiungiamo una zona di sorgenti dove andiamo a sinistra per arrivare ai ruderi delle case Buracin (km 6,6).

Scendiamo ad un bivio (km 6,8) dove

andiamo a sinistra, usciamo in un prato e raggiungiamo una cascina (km 7,1).

La mulattiera scende ripida, lasciando a destra le case, e termina sulla strada asfaltata dell'appartata Valle del Grillo (km 7,4).

Seguiamo l'asfalto che scende a sinistra e ci porta a Camposilvano (km 8,3).

**Dislivello:** -680 m.

**Ciclabilità:** 96%

**Asfalto:** 10%

**Osservazioni:** itinerario immeritatamente poco frequentato, anche dagli escursionisti. Se non fosse sporco costituirebbe la migliore discesa verso la Val Varenna. L'ho descritto a partire dal Pennello ma forse sarebbe più logico come discesa da Praglia.

Fonte: [liguriabike.it](http://liguriabike.it)

Hostato da [www.elementimtb.com](http://www.elementimtb.com)

Gpx : <http://www.elementimtb.com/genovesi44.gpx>