


Salita al monte Antola dal Passo dell'Incisa

Aggiornamento: 9/2006

Partenza: il Passo dell'Incisa è raggiungibile: con strada asfaltata da Crocefieschi; da Vobbia, via Alpe, o con l'[itinerario 11](#); dalla Val Brevenna via Pareto con qualche centinaio di metri di sterrato.

Percorso.

Al Passo lasciamo l'asfalto e seguiamo l'ampia sterrata diretta a Pareto. Dopo 100 metri la lasciamo e saliamo a sinistra prendendo un sentiero con segnavia FIE .

Attraversiamo un recinto ed affrontiamo la salita, ben poco ciclabile. Raggiungiamo una spalla e proseguiamo più facilmente.

Il sentiero presenta tratti molto scavati, dove non c'è spazio per i pedali; è però, di solito, possibile percorrere tracce alternative parallele.

Raggiungiamo il crinale ai piedi (km 2,4) di una rampa faticosa ed impedita al cui termine il sentiero percorre il versante settentrionale.

Con qualche saliscendi ritorniamo sul crinale e raggiungiamo una sella (km 3,2).

Saliamo passando presso ad una panca e tagliamo, in salita, le pendici del monte Buio.

Al termine della salita (km 3,9) lasciamo a sinistra il sentiero per il Buio e l'itinerario 11.

La discesa è molto ripida per alcune decine di metri. Proseguiamo quasi in piano e saliamo per attraversare un intaglio. Dopo la discesa proseguiamo con qualche saliscendi e giungiamo ad un riparo con tavoli (km 5,3) che lasciamo a destra.

Continuiamo sul versante settentrionale con percorso quasi interamente ciclabile. La salita ci porta sul crinale dove continuiamo facilmente ancora per poco (km 6,3).

Inizia una lunga salita quasi interamente impedita che termina sul crinale presso le rovine del vecchio rifugio (km 7,2).

Svoltiamo a sinistra e seguiamo facilmente i numerosi segnavia fino alla Cappelletta (km 7,4).

Dislivello: 500 m in salita e 100 in discesa.

Ciclabilità: 70%

Osservazioni: itinerario faticoso e poco ciclabile, ma molto utile se abbiamo intenzione di scendere in Valbrevenna.

Asfalto: 0%

Fonte: liguriabike.it

Hostato da www.elementimtb.com